



R  
E  
T  
R  
O



2  
0  
2  
4

## LE MOT DE MADAME LA MAIRE

### Moderniser avec sobriété

Nous poursuivons la modernisation de la commune avec, en perspective, l'optimisation de nos dépenses et l'amélioration de notre cadre de vie.

Ainsi, Enedis a renforcé nos lignes électriques et entrepris l'enfouissement de lignes à haute tension. Le nouveau transformateur a été mis sous tension en décembre, la dépose de l'ancien réseau sera réalisée en ce début d'année (transformateur et piliers en béton vont disparaître).

L'étude énergétique de nos bâtiments communaux a dévoilé que celui de la Mairie était fortement consommatrice d'énergie... C'est pourquoi le conseil municipal a décidé de procéder à des travaux de rénovation énergétique. Nous en profiterons pour améliorer notre salle communale et notamment le coin cuisine. Les demandes de subventions qui rendront possibles ces travaux sont en cours. L'éclairage de la place sera aussi changé.

### Convivialité et sécurité

Nous allons à nouveau organiser des rencontres de quartiers qui ont été tant appréciées ; nous profiterons de cette occasion pour vous apporter des informations sur le Plan communal de sauvegarde qui nous incombe collectivement ; il s'agit de s'organiser avec des référents de quartiers dans la gestion des situations de crise (voir page 11).

D'autre part, la cohésion autour de la manifestation du Téléthon a encore démontré le dynamisme de nos associations et de ses bénévoles ! Celles-ci permettent aux citoyens de s'investir et de participer activement à la vie sociale, culturelle, sportive... Nous pouvons nous en féliciter !

Ainsi, dès le 26 janvier, nous proposons en partenariat avec le réseau occitan lotois et l'Amic'AL (association culturelle et de la bibliothèque de Miers que nous inaugurerons ce jour-là), une belle animation autour de l'œuvre d'Henri Cayre.

Nul doute que l'année qui s'ouvre sera à nouveau animée, comme vous le découvrirez dans les articles rédigés par nos nombreuses associations, avec de beaux moments de rencontres en perspective !

Avec le conseil municipal, **nous vous adressons nos meilleurs vœux pour une année de santé et convivialité !**

**Caroline Mey**

Madame la Maire  
et le conseil municipal  
vous convient à  
l'occasion de la

*Cérémonie  
des vœux*

le dimanche 12 janvier  
à 17 heures  
chez Amaury

Accueil des nouveaux  
arrivants et présentation  
des projets en perspective

MAIRIE DE MIERS : 05.065.33.61.50



### SOLIDARITÉ MAYOTTE

Le conseil municipal a décidé d'apporter son soutien aux habitants de Mayotte. Les dons matériels ne peuvent pas, à ce stade, être acheminés de la métropole jusqu'à Mayotte. L'urgence reste donc aux dons financiers. Les particuliers peuvent également faire des dons en ligne, sur le lien indiqué sur <https://donner.croix-rouge.fr/urgence-mayotte/>



**SERVICE CIVIQUE**

Une mission pour chacun au service de tous

La mairie recherche :  
Jeune de moins de 25 ans (H/F) pour effectuer  
un service civique à l'école de Miers  
pendant l'année scolaire 2024/2025.  
S'adresser à la mairie de Miers : 05.65.33.61.50

## SOMMAIRE

- Page 4 – **Collectivités** - Département –  
Page 5 – Cauvaldor services –  
Le SIVU Miers-Alvignac (la Source)  
Page 6 – Le RPI L'Etoile (écoles)  
Page 10 – Activités municipales : commissions  
- Plan communal de sauvegarde  
Page 12 – Informations communales  
Page 13 - A votre service !  
Page 15 – **Associations** –  
Page 16 – Miers animations  
Page 17 - Parents d'élèves  
Page 18 – MobiLot  
page 19 - Amic'Al  
Page 20 - Club des bons vivants  
Page 21 - Société de chasse  
Page 22 – Les amis de la Source Salmière  
Page 24- Les Croqueurs de pommes de Haut-  
Quercy et les amis de la Source Salmière  
Page 25 - Le Cochonnet miersois

## ETAT CIVIL 2024



### Naissances

Emmy Ringuet, le 8 juillet à Cahors  
Adrien Laville, le 15 juillet à Tulle  
Lior Clary, le 9 décembre, à Villefranche-de-Rouergue  
Isaure Beaumont, le 16 décembre à Toulouse



### Mariages

Katia Sintès et Nicolas Liebe, le 2 mars  
Samia Moussaoui et Maxime Frery, le 11 mai  
Lise Barrat et Maxime Mejecaze, le 1er juin  
Lucie Touillet et Georges Bacalhau, le 22 juin

### Pacs

Raphaëlle Roche et Antoine Osmont,  
le 16 octobre

**Toutes nos félicitations et nos vœux de bonheur !**



### Décès

Edith Boudet, le 1er mars 2024  
Bernard Vours, le 10 mars 2024  
Raymond Gras, le 11 avril  
Georges Maisonhaute, le 22 mai  
Micheline Jehane, le 26 septembre  
Jeannine Thomas, le 25 octobre

**Toutes nos condoléances à leurs proches.**

## PROCHAINE ANIMATION OCCITANE

HOMMAGE  
AU POÈTE HENRI CAYRE  
dimanche 26 janvier 2025  
Place de la Mairie, Miers (46)



\*

14h30  
Dévoilement de la plaque sur la maison du poète

15h  
Inauguration de la bibliothèque

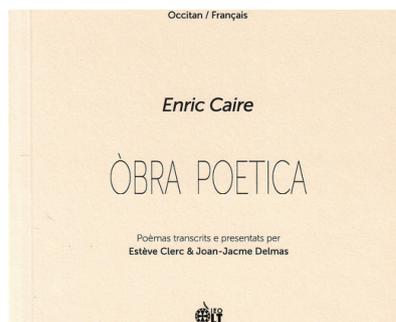
15h30  
Spectacle : lectures de poésies et chants

\*



Nous renouvelons la journée occitane organisée en janvier 2023 autour de l'œuvre d'Henri Cayre.

A l'occasion de la publication de ses poèmes dans l'ouvrage *Òbra poetica*, les associations occitanes lotoises se mobilisent !



Une plaque sera placée sur sa maison selon la démarche de Cauvaldor qui rend ainsi hommage aux artistes et écrivains du territoire.

La bibliothèque sera également inaugurée en présence d'enfants, avant le spectacle de chants et poèmes occitans dédiés à l'auteur

**le dimanche 26 janvier à partir de 14h30**



Aide à domicile

NOUS SOMMES LÀ.

## Lot aide à domicile : un engagement sans faille pour le bien-vieillir

Depuis sa création, il y a près de 15 ans, LAD a mis un point d'honneur à affirmer que toute personne, où qu'elle se trouve, a le droit de vieillir dignement, même si cela implique des coûts plus élevés en raison de l'éloignement géographique.

Mais les défis persistent. Le manque de personnel est criant, avec plus de 100 postes à pourvoir pour répondre à toutes les demandes de prise en charge. Faute de collaborateurs en nombre suffisant, l'activité a dû être recentrée sur les priorités.



Face à ces défis, LAD, soutenu par le Département, ne renonce pas à innover. Trois initiatives illustrent cette volonté : le déploiement de la plateforme des métiers de l'autonomie, pour valoriser les professions du secteur et attirer de nouveaux talents ; la création d'une équipe mobile d'appui pour améliorer les accompagnements et prévenir les ruptures de parcours ; et enfin, la mise en place de mesures sociales pour fidéliser les collaborateurs, comme l'ouverture d'un local de convivialité à Gramat et l'embauche d'un travailleur social d'entreprise. Ces actions témoignent de l'engagement fort du Département et de LAD à ne laisser personne de côté dans le défi du bien-vieillir, prouvant que solidarité et créativité sont les clés pour répondre aux besoins des plus fragiles.



Le Département du Lot, confronté à une grave crise démographique, continue de démontrer sa volonté politique forte en matière de solidarité et d'accompagnement de nos aînés. Lot Aide à Domicile (LAD) est un acteur essentiel du bien-vieillir sur notre territoire. Ses 610 000 heures d'aide à domicile et ses 144 795 repas livrés illustrent son rôle primordial, notamment en zone rurale où 70 % des interventions sont réalisées.

## Un nouveau souffle pour l'agriculture : le département du Lot investit dans le rachat de terres en friches

Le projet, financé à hauteur de 2 000 à 20 000 euros par an, sera reconduit dans d'autres communes du Lot. Cette politique permet de lutter contre l'enfrichement, tout en favorisant la relocalisation de la production alimentaire et en soutenant l'installation de nouveaux agriculteurs. En s'engageant dans cette voie, le Département se positionne comme un acteur majeur de la relance agricole durable, offrant ainsi de nouvelles perspectives aux générations futures.

Le Département du Lot innove avec un dispositif ambitieux de rachat de terres agricoles laissées à l'abandon. Ce programme vise à revitaliser les terres en friche tout en facilitant l'installation de jeunes agriculteurs, une manière de préserver l'usage agricole de ces terrains et d'éviter leur enrichissement pour d'autres fins. Après un premier succès à Saint-Médard où près de trente hectares de terres ont été remis en exploitation, l'initiative est appelée à se déployer sur l'ensemble du territoire.





## France services—LE CAR

Je n'arrive pas à finaliser ma demande de carte grise...	Je ne sais pas comment bénéficier des aides de l'état pour ma rénovation énergétique	J'ai besoin d'aide pour m'actualiser ou m'inscrire sur le site de Pôle emploi
Je souhaiterais demander la retraite ou obtenir la réversion de mon époux		Je dois déclarer ma prime d'activité sur le site de la CAF ou de la MSA
J'ai une question sur ma déclaration d'impôt	Je n'arrive pas à créer mon compte Améli	Je rencontre un problème financier

Le CAR France services, Cauvaldor—CIAS, vous accompagne sur de nombreuses démarches administratives et sociales.

Si nous n'avons pas la réponse à votre question, nous prenons contact directement avec les organismes suivants :

Pôle emploi, la CAF, la CPAM, la MSA, La CARSAT, La Poste, Le Ministère de la Justice, de l'intérieur (ANTS), la DGFIP, France Renov'

Nous sommes en lien avec : Associations de secteur , resto du cœur, mission locale, secours populaire, croix rouge, CIDFF, Udaf, Adil, Ci-made, UFC que choisir, Département du Lot, addiction France, CROUS, l'AHLS 46, GEIQ 46, Pause aux Filaos, Lot Numérique...

 Contact : Emmanuelle et Stéphane : 06 49 22 13 65 - 06 49 22 13 64



LE BUS SERA PRÉSENT À MIERS LES MARDIS SUIVANTS :

- **07 JANVIER APRÈS-MIDI**
  - **21 JANVIER MATIN**
  - **04 FÉVRIER APRÈS-MIDI**
  - **18 FÉVRIER MATIN**
  - **04 MARS APRÈS-MIDI**
  - **18 MARS MATIN**
  - **1ER AVRIL APRÈS-MIDI**
- **15 AVRIL MATIN**
  - **29 AVRIL MATIN**
  - **13 MAI APRÈS-MIDI**
  - **27 MAI MATIN**
  - **10 JUIN APRÈS-MIDI**
  - **24 JUIN MATIN**

## SIVU MIERS-ALVIGNAC

Avec un groupe de passionnés, nous poursuivons notre réflexion concernant la valorisation et l'aménagement du site. Celui-ci intéresse des étudiants du Master Gastronomie, vins culture et société du centre universitaire de Cahors qui l'ont choisi comme objet d'étude. Ils travaillent autour du thème de l'eau et sur la scénographie d'une présentation muséale ou d'un parcours d'interprétation sur la Source Salmière.

Ainsi, une riche coopération a débuté avec l'appui du CAUE et du SDAiL (ingénierie du Département mise à disposition des communes).



*Quel usage et quelle restauration pour le bâtiment thermal ?*

## RPI L'ETOILE ALVIGNAC - MIERS - ROCAMADOUR

A la rentrée 2023, notre regroupement pédagogique comptait 135 élèves de la toute petite section au CM2. L'équipe pédagogique a accueilli Myriam Monnier sur l'école de Rocamadour. Le thème des jeux olympiques a été le fil conducteur de l'année scolaire 2023-2024 !

De nombreux intervenants sportifs ont permis aux élèves de découvrir différents sports : rugby, futsal, tennis, hand-ball, sport boules. Plusieurs événements sur l'année ont permis aux élèves de se rassembler autour des valeurs du sport. Le traditionnel carnaval a eu lieu à Alvignac le 22 mars sous un soleil printanier. Les enfants, tous déguisés en sportifs, accompagnés de nombreux parents, ont défilé dans le village dans la bonne humeur en promenant la flamme géante réalisée en classe.



Le cross s'est déroulé le 5 avril à Rocamadour avec les élèves de la grande section au CM2.



Et pour cette année particulière, des olympiades ont été organisées ! Elles se sont déroulées à l'espace Samayou d'Alvignac le 7 juin 2024. 10 équipes, où tous les niveaux

étaient mélangés, se sont affrontées pour remporter la coupe ! Pour le bon déroulement de la journée, de nombreux parents s'étaient portés volontaires pour encadrer les différentes activités. Au programme : saut en longueur et en hauteur, parcours d'agilité, lancer en hauteur, lancer de poids, course de relais. Une journée enthousiasmante pour les petits et les grands, avec beaucoup d'entraide et de partage !



Enfin la kermesse qui a eu lieu le vendredi 28 juin à Alvignac avec le spectacle précédé d'une cérémonie d'ouverture. Chaque classe a présenté différents tableaux liés à l'activité sportive. Les classes ont formé les 5 anneaux en chantant « Voilà les J.O. », le tout filmé par un drone et projeté lors de la soirée.



La classe de CM1 a aussi participé aux écoles qui chantent, à Souillac, au mois de mai avec un répertoire de chants sur le thème du sport.

Un autre projet a réuni toutes les classes du R.P.I. : la réalisation d'un carnet de recettes autour du chocolat. Un partenariat a été réalisé avec le chocolatier de Padirac : des ateliers en classe pour les plus jeunes et une visite de la chocolaterie pour les grands. La réalisation de plusieurs recettes en classe a abouti à la création d'un carnet de recettes qui a été proposé à la vente lors du salon du chocolat qui s'est tenu à Alviçnac en février. Les élèves ont également réalisé des décorations pour la salle et une exposition autour du chocolat : de la fève à la tablette.



De nombreuses activités culturelles communes ont ponctué l'année scolaire :

- Le dispositif Ecole et cinéma pour les élèves du CP au CM2 avec 3 projections sur l'année,
- La visite de l'exposition d'art contemporain Résurgence VI à Souillac pour les élèves de CP et CE1,
- Des sorties au théâtre de l'Usine : chaque élève a pu assister à une représentation sur l'année,
- Découverte des arts du cirque avec la compagnie Les Tony ( spectacle de Noël)
- Participation au prix des Incorruptibles, premier prix littéraire décerné par les jeunes lecteurs ayant pour but de développer le goût pour la lecture et le plaisir de lire.

### **A l'école d'Alviçnac :**

Les élèves ont participé au projet « Ecole buissonnière » proposé et financé par le Crédit agricole, et en partenariat avec la mairie d'Alviçnac et des associations du village. Le but du projet est la création d'un espace de biodiversité accessible aux élèves afin de les sensibiliser à l'environnement et à sa protection.

C'est ainsi que les élèves ont bénéficié de plusieurs interventions de l'association Nature Hirondelles pour leur faire découvrir la biodiversité présente à l'école et l'utilité de celle-ci. En janvier, une haie a été plantée derrière l'école avec plusieurs variétés d'arbustes et des récupérateurs d'eau ont été installés cet été pour permettre un arrosage par les élèves. Le projet se poursuivra à la rentrée prochaine avec la construction d'abris pour les animaux et petites bêtes présentes à l'école.



Pour clôturer l'année, les 2 classes de maternelle se sont rendues au marais de Bonnefont afin de découvrir un autre milieu et une biodiversité différente que celle observée à l'école.

### A l'école de Miers :

Travail sur le patrimoine : réalisation d'une maquette d'une habitation quercynoise du début du 20<sup>ème</sup> siècle avec Valéry Jamin (artiste habitant à Barrières). La maquette a été exposée chez Valéry lors d'une journée de découverte du hameau de Barrières le 1er octobre dans le cadre de l'exposition Résurgence Au mois de mai, la classe s'est rendue sur place pour retrouver in-situ les éléments de l'architecture traditionnelle du Quercy après une belle randonnée sur le Causse de Miers.



Découverte de l'aéromodélisme : le 17 juin avec l'association des ACL (Ailes du Causse Lotois), les élèves ont pu s'initier au pilotage d'avions de modélisme sur des simulateurs, puis sur le terrain. Des pilotes chevronnés ont proposé une démonstration de vol qui a impressionnée les enfants.



Sortie commune avec la classe de GS-CP en Dordogne le 10 juin. Au programme : visite commentée du château de Castelnau la Chapelle pour se plonger dans vie dans un château au Moyen Age, atelier fabrication d'un blason ,pique-nique et découverte des Jardins de Marqueyssac : labyrinthe, filet suspendu, sans oublier le paon ! Cette sortie a permis aux élèves de CP scolarisés sur les deux écoles de se retrouver et partager un moment agréable .



### A l'école de Rocamadour :

- Don du sang : les élèves ont bénéficié d'une sensibilisation au don du sang. En effet, des bénévoles se sont déplacés dans nos classes pour évoquer ce sujet si important. De multiples questions ont pu être abordées à travers un diaporama. Les élèves de CMI ont eu l'idée de faire un quiz pour tester les connaissances de leurs parents et essayer de les inciter à donner leur sang. C'est ainsi que de nouveaux donneurs ont pu faire leur belle action début avril. Ce projet s'est terminé avec une exposition de dessins à la bibliothèque de Gramat au mois de juin, réunissant les œuvres des écoles participantes.



- Visite de Pech Merle à Cabrerets : le 2 avril, les élèves de CM1 ont eu la chance d'aller visiter la grotte de Pech Merle ainsi que son musée. Ils ont pu participer à un atelier sur la préhistoire en profitant du soleil qui était au rendez-vous. C'est ainsi qu'ils ont admiré de nombreux objets préhistoriques, qu'ils ont assisté avec beaucoup d'enthousiasme à une démonstration pour faire du feu. Pour terminer, notre animateur a aussi réalisé des peintures par « crachats ». A notre tour, nous avons pu, avec des éléments naturels, dessiner et peindre à la façon des hommes préhistoriques.



- Projet astronomie CE2/CM2 avec Raphaël Mellac : cette journée s'est déroulée en trois temps. Le matin, les élèves se sont rendus au foyer rural pour la découverte des constellations et des mythes associés. L'après-midi, ils ont fabriqué des fusées à eau qui ont décollé à plus de 20 mètres sur le stade de Rocamadour. Puis, une soirée astronomie et observation des étoiles était prévue pour clôturer la journée, mais le mauvais temps s'est invité alors la soirée s'est prolongée en classe avec des histoires contées sur les mythes et légendes des constellations accompagnés à la guitare.



- Revenons à nos moutons : les élèves des 2 classes ont bénéficié de ce programme éducatif mené par le Parc naturel régional des Causses

du Quercy en partenariat avec l'Éducation nationale. Le parcours éducatif « Revenons à nos moutons » est une invitation à rencontrer les éleveurs et éleveuses avec leur troupeau, de mieux connaître le métier et de s'approprier les problématiques agricoles et alimentaires locales. Les élèves ont pu passer deux journées dans des fermes, une à Montvalent et l'autre à Couzou. Des beaux moments d'échanges avec les agriculteurs ont été possibles et on les remercie pour leur disponibilité et leur gentillesse. Lors de ces visites, un moment était aussi consacré à étudier les pelouses sèches avec l'animatrice du Parc, Patricia Monniaux. Puis, un débat a été mené en classe par des intervenants de l'OCCE (office central de la coopération à l'école) sur les paysages agricoles. Ce projet s'est terminé avec la présentation des travaux d'élèves à la ferme du potager de Nicolas et la projection du film tourné tout au long des séances. La brebis caussenarde n'a donc plus de secret pour nos élèves !



- Sortie piscine : les élèves ont fait une sortie ludique à la piscine de Gramat en juillet. Après avoir fait leur 8 séances du cycle natation en début d'année scolaire, ils ont pu profiter des toboggans, des plongeoirs et des différents bassins pour passer un moment de jeux pour finir l'année scolaire dans la bonne humeur !



Nous remercions vivement l'APE et les parents d'élèves, le SIVU, les mairies et Cauvaldor sans qui toutes ces activités et sorties ne pourraient pas se faire !

## ACTIVITÉS MUNICIPALES

L'année 2024 fut **une année de travaux d'envergure** : la 1re phase d'aménagement du cœur de village subventionnée par l'Etat, la Région, le Département et Cauvaldor comme l'installation de l'aire de jeux (aidée par le Département, la Région et Cauvaldor), ont permis d'améliorer notre cadre de vie.

**Sécurisation** : accessibilité de la mairie et mise en place de grilles de protection et de main courante. Les cheminements piétons ont été protégés devant l'école (financement Cauvaldor).

L'entrée du bourg par la route de Thégra a été aménagée afin d'apaiser les vitesses (financée à 45% par les amendes de police gérées par le Département).

**Vers la sobriété énergétique** : la commune a bénéficié de plusieurs études dans le but de mener une réflexion sur les investissements nécessaires pour économiser l'énergie. Ainsi, Quercy énergies et Territoire d'énergies 46 ont étudié le potentiel photovoltaïque de la commune et les améliorations énergétiques à apporter dans chacun de nos bâtiments. Le parc naturel des Causses du Quercy met également à notre disposition un conseiller en énergie partagé.

Des zones d'accélération des énergies renouvelables ont été définies par le conseil municipal et un parc solaire sera aménagé en 2025 par une coopérative.

L'éclairage de la cité Auru a été changé pour une consommation plus économique (80% financement Territoire d'énergies). Une nouvelle borne incendie (subvention Etat), une borne forain sur la place et un nouveau chauffe-eau pour le stade ont été installés. La cloche de l'église a été réparée.



**Voirie** : Cauvaldor a assuré la réfection de la route des Camps-bas et celle de Pouène, le point à temps, le débroussaillage et l'entretien de toutes les voies et chemins pédestres transférés.

La commission a travaillé avec les organisateurs du Rallye afin de proposer un nouveau parcours pour la journée du 4 mai prochain : ainsi, les voitures passeront aux Camps bas, aux Lescusses et à Lavalade avec une arrivée à Pouène. A cette occasion, pendant quelques heures, la route de Cantemieule, comme la départementale vers Montvalent seront fermées à la circulation.

**Animations** : nous allons débiter cette nouvelle année 2025 par le passage chez nos aînés pour leur apporter le traditionnel colis confectionné par Lucie avec des produits de nos producteurs locaux et leur souhaiter à tous nos meilleurs vœux pour les 365 jours à venir.

Cette distribution sera effectuée entre le 6 et 8 janvier par les élus.

Le **mardi 28 janvier à 20 h 30** à la salle communale aura lieu une réunion entre les différentes associations du village et autres pour échanger sur leurs besoins et planifier les nouvelles manifestations pour cette année.

Au plaisir de vous retrouver !

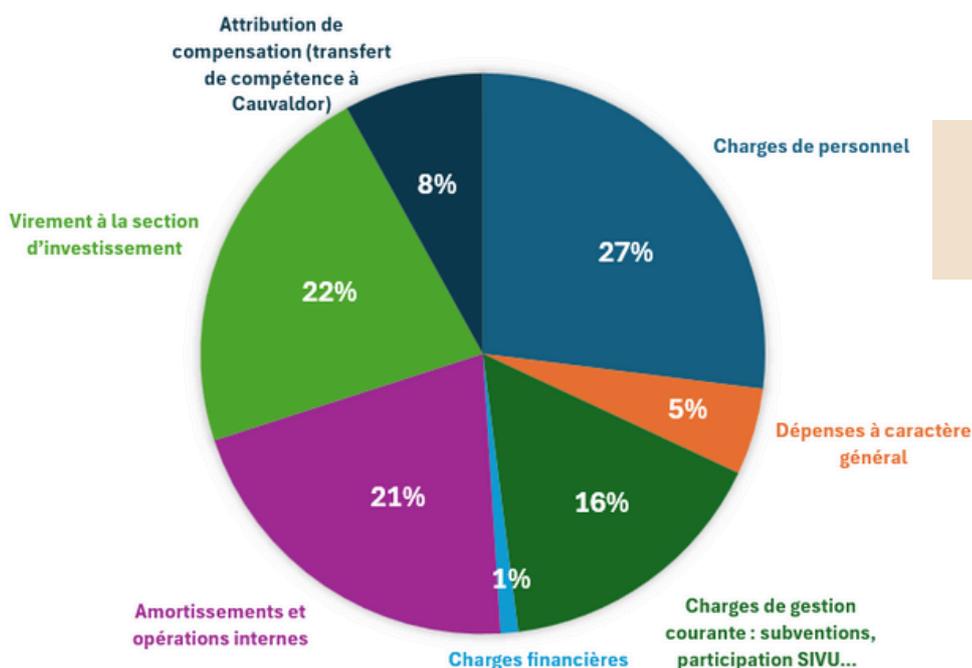
**Finances** : le budget communal vise à répondre aux besoins des habitants. Il est établi avec la volonté :

- de maîtriser les dépenses de fonctionnement dans un contexte inflationniste, tout en maintenant le niveau et la qualité des services rendus aux habitants.

- de contenir la dette en limitant le recours à l'emprunt. Le conseil municipal n'a pas choisi d'augmenter les impôts.

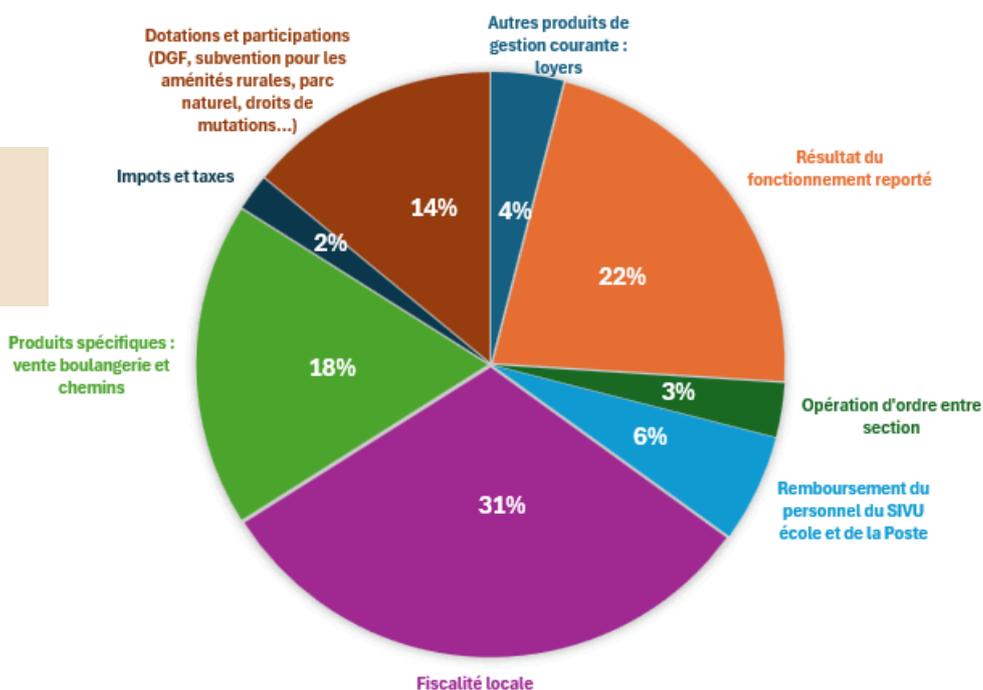
- de garder une ambition de développement de la commune par l'investissement, en mobilisant des subventions auprès du conseil départemental, de la Région ou de l'Etat chaque fois que possible. Le fonds de concours de Cauvaldor est également régulièrement activé.

## NOTRE BUDGET DE FONCTIONNEMENT



# Dépenses

# Recettes





## Être volontaire pour le plan communal de sauvegarde

Élaborer un plan communal de sauvegarde est une obligation pour chaque commune. Il est réalisé sous la responsabilité du maire pour planifier les actions des acteurs communaux de la gestion du risque (élus, agents municipaux, bénévoles, entreprises partenaires) en cas d'évènements majeurs naturels, technologiques ou sanitaires. Il a pour objectif l'information préventive et la protection de la population. A l'activation de l'alerte par les services de sécurité, un poste de commandement communal est mis en place à la mairie et le message délivré aux habitants est adapté en fonction du risque.

Ainsi, des secteurs de la commune ont été délimités et nous recherchons des volontaires qui seront lanceurs d'alertes. Leur rôle est donc de prévenir tous les habitants du village en remplaçant les moyens de communication classiques (réseaux sociaux, téléphone, etc.) qui pourraient fonctionner en mode dégradé en fonction de l'évènement. Lors de l'alerte, ces volontaires sont équipés de divers matériels de secours et de signalisation afin de rassurer les habitants lors de leur visite.

La préfecture prévoit un exercice cette année. **Pour s'y préparer, des réunions de quartier seront organisées, mais vous pouvez, d'ores et déjà vous faire connaître en mairie pour vous inscrire dans cette démarche citoyenne.**

## INFORMATIONS COMMUNALES

### Réduire nos déchets est indispensable pour réduire les coûts et moins polluer !

Le Lot est un département où le tri est le plus avancé. Pourtant, les poubelles noires (ou marrons) devraient être minimales. **80% de son contenu n'y a pas sa place !**



## Les déchèteries du Syded évoluent !

Avec plus de 380 000 passages annuels et près de 50 flux de traitement d'ici 2025, le tri des déchets occasionnels (volumineux ou dangereux) devient plus exigeant. Il est devenu nécessaire pour le Syded d'évoluer vers une gestion plus moderne de ses sites. Pour fluidifier les accès et améliorer la gestion, **un système de contrôle par QR code sera progressivement déployé à partir de 2025**. Cette évolution ne change en rien le fonctionnement de la déchèterie pour les particuliers. Il faudra seulement présenter son pass sur téléphone ou papier à l'entrée de la déchèterie pour y accéder et déposer ses déchets en toute simplicité.



### Comment s'inscrire ?

À partir du mois de janvier, depuis ce site, [syded-lot.fr](http://syded-lot.fr).

Pour les particuliers, il faudra remplir quelques informations et fournir un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Pour les professionnels et assimilés, l'inscription se fait également en ligne.

Pour les usagers n'ayant pas d'accès internet, contactez le Syded au 05 65 21 61 63.

## À VOTRE SERVICE !

### Se rendre service pour ne pas rester isolé.e.s

Un réseau d'aide s'est mis en place dans notre commune : courses pour les personnes isolées ou peu mobiles, covoiturage, visites à domicile, démarches administratives permis par l'îlot numérique à l'agence postale...

Autant de services permis par la solidarité communale et qui soulagent les difficultés de chacun.



**Aide à la mobilité** : pour aller faire des courses ou se rendre à un RV, n'hésitez pas !

Ce service est coordonné par Béatrice et Lucie (agence postale : 07 84 81 64 02).

Nous remercions toutes les bonnes volontés qui n'hésitent pas à donner du temps et de l'énergie pour les autres !



## Les différents services de la commune

**Mairie** : 05.65.33.61.50

Ouverte au public :

lundi : 13h30 à 17h30

mardi et jeudi de 8h30 à 17h

samedi : permanence des élus de 10 à 12h

**Agence postale** : 07 84 81 64 02

Ouverte du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et  
de 14 h à 16 h

### Commerces et artisanat

·**Christophe Boris** *Art'Boris* - Maçon-paysagiste

07.70.33.42.21

·**Bertrand Cayre** - Menuiserie : 05.65.37.44.51 ou

06.82.69.65.37

-**Isabelle Vallée** - Conseillère immobilier :

06.41.30.20.85

·**Franck Espalieu** - Entretien parcs et jardins :

06.31.85.28.34

·**Pascaline et Nicolas Gosnat** - *Au Gastro-folies*.

Pâtisserie - Pain - Épicerie - Produits locaux :

06.41.35.03.05

·**Guillaume et Isabelle Lavergne** - Ferme de

Borie : 05.65.33.43.03

-**Sarah Coustet et Benoit Laville** - Ferme de

Giral - Fromages de Rocamadour : 06.18.92.35.07

-**Didier Vours** - Menuiserie alu : 05.65.33.71.45

-**Rémy Viaules** (PCB Viaules) - Vente et pose de  
poêles à bois et granulés : 06.24.35.20.75

·**Jean-Marie Mirabel** - Plombier chauffagiste :

06.88.62.89.18

·**Julien Molinié** - Maçon-paysagiste :

06.78.64.39.54

·**Denis Pasquié** - Entreprise Travaux agricoles

05.65.33.72.08

-**Patricia et Bruno Sabaté** - Créateurs de bijoux

: 06.23.77.46.38

-**Brigitte Crueghe** - Coiffeuse à domicile :

06.71.80.26.21

**Ecole publique** : 05.65.33.62.94

**Gendarmerie** :17

**Pompiers** : 18

**SAMU** : 15

Le bus des services publics Cauvaldor mis en  
place par Cauvaldor vous accueille sur la place  
de la Mairie (horaires page 5), un mardi sur deux.

### Santé, bien-être et soin

-**Maryline Querol** - Bien-être et détente,  
magnétisme, énergétique, Access Bars, Reiki  
(niveau 3), sonothérapie : 06.95.74.74.33

-**Muriel Lerévérénd**, cabinet de kinésiologie, la  
Pimpe : 06.80.12.01.34

-**Cloé Rabou** - Sage-femme - 06 48 03 37 45.

-**Maxime Ringuet** - Cabinet de soins et de  
bien-être : 06.58.69.08.46

### Restauration – Camping

-**Auberge le Miersois** - Amaury Lessard :  
06.88.69.21.03

-**Restaurant Au fil de l'eau** - Léana Stéphens et  
Clément Delfaure : 05.65.11.68.30

-**Camping du Pigeonnier** - Véronique et Julien  
Bouny : 05.65.33.71.95

### Tourisme

-**Archéosite des Fieux** - Flint's Lot :  
06.16.26.74.35 ou 06.22.48.51.52

-**Trottextrem** - Vincent Marcenac - Balade en  
trottinettes électriques : 07.66.56.26.48

### Divers

-**Karine Couderc** - Assistante maternelle agréée  
: 05.65.11.23.40

*Si vous souhaitez faire apparaître votre activité  
dans cette rubrique, merci de nous le faire  
savoir.*

## SERVICES AMBULANTS

### NOUVEAU SERVICE PROPOSÉ À PARTIR DE JANVIER

ET TOUJOURS :

DES PIZZAS LE DIMANCHE SOIR

LA COIFFEUSE LE VENDREDI



06.71.00.64.38



JEUDI 17 OCTOBRE 2024  
actu.fr/lot

 MIERS

## Hommage à Jacques Alaux

Le secret a été bien gardé jusqu'au bout, ou presque. En ce jour de messe dominicale mensuelle en l'église Saint-Martin, une surprise avait été concoctée en l'honneur du plus fidèle des paroissiens, Jacques Alaux.

### Toujours prêt à aider

À peine la messe du 13 octobre terminée, le Père Alexandre Buléat, en charge du groupement paroissial de Gramat, céda la parole à M<sup>me</sup> la Maire, Caroline Mey-Fau. Elle parla d'abord « d'une personne toujours prête à aider les autres en faisant des visites aux plus isolés, en les accompagnant aux courses. Elle rappela sa présence depuis 40 ans dans l'entretien de l'église, un lieu très important pour la vie de la commune ». Jacques Alaux, puisque c'était de lui dont il était question, commença à s'agiter sur son banc, son épouse Bernadette à ses côtés. Cet homme



C. Mey-Fau, J. Alaux, son épouse Bernadette, leur fille et le Père A. Buléat C. Lamic

d'une grande sensibilité se plia à cet hommage sans trop bronché. À la demande de Monsieur le curé, il accepta même les applaudissements des paroissiens présents.

### Fidèle à l'église depuis 40 ans

Alors sur le parvis, on dressa une table pour poser gâteaux

et merveilles préparés par ces dames de la commune, tandis que la boisson était offerte par Monsieur le curé qui a tenu à dire quelques mots. « Jacques est toujours disponible pour s'occuper du bon fonctionnement de l'église et pour faire sonner les cloches. Homme fidèle à son poste depuis des années, il est souvent de bons

conseils et il connaît tout le monde. » Lui qui se prétend « à l'eau » depuis 73 ans, a été ravi de recevoir quelques bonnes bouteilles offertes par la commune et une écharpe bien chaude pour ne pas s'abîmer la voix...

### Un grand merci à tous

Jacques Alaux a été très sensible à cet hommage. « Malgré ma très grande surprise et mon émotion, j'ai apprécié ce moment convivial très chaleureux. L'année dernière, j'ai reçu la médaille diocésaine pour mes 40 ans de bons services. Cette année, c'est la commune qui me remercie pour mon engagement auprès de personnes qui ont besoin d'aide, et pour mes services rendus pour l'église et son entretien. J'ai été ému par ce geste et je remercie tout le monde. »

● C. LAMIC

**MIERS**

# Ensemble, le Téléthon est plus beau

Le défi « 30 heures de jeux » du Téléthon a réuni les communes de Rignac, Alviçnac et Miers.

L'effervescence des préparatifs de ces deux jours de Téléthon est maintenant retombée. Sur la place de la mairie se dressent quatre immenses barnums destinés à accueillir les multiples animations. L'air est clair, le soleil rayonnant et l'ambiance électrique d'un lancement. Vendredi à 14 h, le coup d'envoi est donné. Après le discours des officiels, ce sont les élèves du CE1 de l'école de Miers qui ont ouvert les 30 heures de défi sur le thème des jeux. Ils ont commencé par un jeu de l'oie géant par équipe de cinq, et testé de nombreux jeux en bois.

## Vendredi, défi amorcé

Tout à côté, le claquement sec des boules tirées indique que les clubs de pétanque des trois communes ont démarré leur défi « tir idéal », c'est-à-dire à la recherche du « carreau », la boule du tireur devant remplacer celle qui est positionnée dans un rond. Des promeneurs s'adonnent au traditionnel « Pesée de jambon » toujours aussi attractif. Plus loin, d'autres « boulistes » tentent de maîtriser les tirs de leurs boules carrées. Sous un autre barnum,



Terrain des boules carrées. C. Lamic

les équipes de bénévoles dédiées aux soupes, frites et autres crêpes, commencent les préparatifs. À côté, le stand d'accueil distribue les bracelets bleus pour les jeux, jaune fluo pour la pétanque et jaune pour la randonnée nocturne de 11 km. À 19 h, 63 personnes sont parties sur les chemins pour une randonnée de trois heures, entrecoupée d'énigmes et de devinettes. Alors que 27 adeptes de courses à pied du club Alvitrail d'Alviçnac faisaient le même trajet en 1 h 6 min pour les premiers. Ceux qui étaient restés sur place ont pu applaudir deux groupes de l'association ACL, un « variétés », l'autre plus rock.

## Samedi, défi transformé

Durant la nuit, quelques fondu.e.s de jeux de société ont répondu présents autour des tables pour poursuivre le défi. Rallye photos, zumba, et découverte des jeux à disposition, pour tous les goûts et tous les âges, ont bien occupé la matinée. La rando de 8 km de l'après-midi a réuni plus 60 personnes sous un beau soleil et dans une ambiance joyeuse. La soirée est vite arrivée. L'association Racine, section œnologie, a proposé des dégustations de vins et un quiz assez relevé. Le groupe Tam-Tam, composé de non-voyants et malvoyants des foyers Marthe



La pesée du jambon. C. Lamic



Les CE1 de Miers devant le jeu de l'oie géant. C. Lamic

Robin de Gramat et l'Orée du Bois de Figeac, a animé la place. Peu après, sous le chapiteau principal, les équipes des « Crevettes à paillettes » et les « Cacahouètes » disputaient âprement - et en rythme pour les filles - un quiz musical, animé au micro par Nathalie et par Julien à la console. Le repas « Pot-au-feu » a réuni 175 convives autour de Tina de Miers et d'une formidable équipe de bénévoles des trois communes.

## Merci à tous les bénévoles

À 20 h, les maires des trois communes F. Lacayrouze de Rignac, A. Terlizzi d'Alviçnac et C. Mey-Fau de Miers, Michèle



Des parties très disputées. C. Lamic

Mas, coordinatrice Téléthon Lot, le député C. Proença et le pilote de ce défi, J-J. Vours, président de l'association des Amis de la Source, ont clôturé ces incroyables journées de solidarité. Tous ont rappelé l'engagement et l'implication de très nombreux habitants des trois communes et de plus loin, et de toutes les associations qui ont œuvré dans le même sens. Ce défi est le résultat d'un an de travail, de réunions de bénévoles et de groupes de travail. Il a été proposé afin de collecter des fonds au profit de la lutte contre les maladies rares et venir en aide aux familles qui sont touchées. Le montant de la cagnotte finale qui sera versée à l'AFM Téléthon sera connu ultérieurement. Deux chiffres pourtant, la somme de 5 000 € a été collectée lors du loto avancé animé par V. Cros, et celle de 200 € de la Fédération de Pêche, collectée lors d'un concours sous un temps exécrable, même pour un pêcheur...

J-J. Vours a remercié tous les donateurs qui ont participé à cette grande réussite et a donné rendez-vous à Rignac l'année prochaine.

## MIERS ANIMATIONS

Miers Animations s'est réuni à 18h30 en Assemblée Générale à la salle de la mairie de Miers, le 12 octobre 2024.

Après l'accueil et les souhaits de bienvenue aux membres par la présidente Louise Borie, la lecture du rapport moral et du bilan des différentes animations qui ont eu lieu cette année fut faite.

### Rapport moral 2024 :

La présidente Louise Borie précise que le comité des fêtes a pour but **d'animer, distraire et maintenir le lien social** dans notre commune.

### Rapport d'activité :

La fête votive a eu lieu du 7 au 9 juin 2024, Aubades : le Samedi 25 mai aux alentours du bourg et le Samedi 1<sup>er</sup> juin pour le centre du village et Auru.

Incontournable concours de pétanque en doublette 4 parties a commencé à 14h avec 57 équipes.

La soirée a continué avec le Bal disco animé par *Discosciente* jusqu'à 3h du matin sans incident. Durant la soirée, une buvette et un stand de restauration ont été proposés.

### Le dimanche :

Comme le veut la tradition après la messe, une gerbe de fleurs a été déposée au pied du monument aux morts suivi d'un apéritif offert à tous les habitants et invités.

Pour le déjeuner nous avons proposé un plateau repas avec **bal dansant** accompagné de l'orchestre Fabrice Charpentier, la journée s'est terminée 18h30.

### Rapport financier présenté par Rémi Boudet :

Avec un résultat positif pour 2024, le rapport financier fut, lui aussi, adopté à l'unanimité.

La présidente a repris la parole pour faire part des animations de 2025.

### Programme 2025 (sous réserve)

13-14-15 juin 2025 Fête du village,

Repas au Four à Pain à Fialy ; la date reste à définir.

La présidente présente la démission des membres du bureau et du CA.

Démissions acceptées à l'unanimité par les membres présents ou représentés.

Nous procéderons au renouvellement du CA qui sera au nombre de 14.

Le 10 décembre, à 19h, dans la salle de la mairie de Miers, membres démissionnaires, le bureau :

- Présidente : Louise Borie
- Vice-président : Mathieu Lachieze
- Trésorier : Rémy Boudet
- Vice-trésorier : Jacques Trijasse
- Secrétaire : Marie-Ange Vaurs
- Vice-secrétaire : Pauline Genty

Ont été élus les membres du bureau de l'Association : par les membres du CA.

Le nouveau bureau se compose comme suit :

- Présidente : Louise Borie
- Vice-président : Vincent Marcenac
- Trésorier : Rémi Boudet
- Vice-Trésorier : Jacques Trijasse
- Secrétaire : Ange-Marie Vaurs
- Secrétaire-adjointe : Pauline Genty

Pour toutes questions,, veuillez contacter la Présidente au numéro suivant : **06 45 98 38 66**

La présidente Louise Borie  
La secrétaire Marie-Ange Vaurs



## L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES BIEN ACTIVE !

L'association des parents d'élèves repose sur le volontariat des parents d'élèves dont l'objectif est de collecter des fonds afin de soutenir les projets pédagogiques des enseignants.

### BILAN DE L'ANNÉE

Un bilan positif :

En avril a eu lieu la randonnée organisée par l'APE au départ de l'école de Rocamadour. Cette année, la météo a été difficile, nous avons donc choisi de ne pas reconduire cette animation pour la remplacer par une autre.

Fin juillet, l'école d'Alvignac était en fête lors de la traditionnelle kermesse, un beau moment pour lequel les enfants avaient préparé un spectacle avec l'équipe enseignante sur le thème des jeux olympiques. Il y avait sur place des assiettes de charcuterie ainsi que des frites afin que la famille des enfants puisse se restaurer. Durant la fin d'année, il a été proposé aux parents d'acheter des chocolats afin que l'APE réalise un bénéfice, cette vente a été un franc succès.

Enfin, le 7 décembre a eu lieu le marché de Noël, avec un beau programme, une calèche était présente sur place, ainsi que le Père Noël. Les enfants ont pu nous montrer leurs talents lors d'une chorale. Sur place, les bénévoles de l'APE avaient préparé des assiettes d'huîtres, de la tartiflette ainsi que des crêpes.

Cette année encore les enfants ont pu participer à de nombreuses activités grâce à l'APE qui participe au financement d'entrées ou de transports. Il y a eu une soirée astronomie, une journée à Pech Merle, la visite du château de Castelnaud et des jardins de Marqueyssac, mais également différents spectacles et sorties au cinéma.

### PROJETS POUR L'ANNÉE À VENIR

De belles animations qui se préparent :

Cette année il y aura un loto organisé par l'APE, le 15 mars à l'espace Samayou. Nous espérons vous y voir nombreux.

La kermesse est déjà prévue à la date du 27 juin afin de clôturer l'année scolaire en beauté.

Les classes à partir du CP souhaitent partir cette année en voyage scolaire dans le cadre de beaux projets pédagogiques. C'est un honneur pour l'association de pouvoir y participer grâce aux différentes manifestations organisées.

### LE BUREAU SE RENOUVELLE

A la suite de la rentrée scolaire de septembre, un nouveau bureau a été élu :

*Damien Barbié*, en tant que Président et *Océane Pons*, Présidente adjointe ; *Camille Abraham*, Secrétaire et *Stéphanie Rodrigues*, Secrétaire adjointe ; *Amandine Calore*, Trésorière et *Andrew Beynon*, Trésorier adjoint. Bienvenue aux nouveaux membres !

Merci aux parents qui s'investissent et qui seront présents aux différents événements, ainsi qu'à l'équipe enseignante pour les projets et leurs implications et aux mairies du RPI pour leur soutien.

*Nous vous souhaitons de passer de très belles fêtes de fin d'année et une belle rentrée pour les enfants !*



**Café théâtre :** Le samedi 27 Janvier 2024 s'est tenue le premier café théâtre organisé par la MJC Mobi'Lot chez Amaury et animée par la compagnie Double sens. Une formule pour se restaurer était proposée, les bénévoles de la MJC Mobi'Lot ont confectionné des assiettes salées et sucrées. Cet évènement a affiché complet avec la participation de 63 personnes !

**Thé chantant :** Dimanche 17 Mars 2024 de 15h à 18h, une animation gratuite "thé chantant" a eu lieu au café chez Amaury, en partenariat avec le club des bons vivants. Un groupe d'une vingtaine de personnes est venu pousser la chansonnette et partager un goûter.

**Ateliers "Do it yourself" :** Des habitantes de Miers souhaitant se retrouver pour fabriquer des produits "faits maison" ont été accompagnées par la MJC Mobi'Lot, en partenariat avec le club des bons vivants pour la mise en place d'ateliers. Le samedi 6 avril et le mardi 9 avril, place à la fabrication de lessive maison ! A chaque édition, une dizaine de personnes se sont retrouvées et sont reparties avec des bocaux de lessive. Cet atelier s'est clôturé en partageant une boisson chaude.



## Comité des habitants

Le lundi 3 Juin à partir de 18h30, un comité des habitants s'est tenu à Miers. La MJC Mobi'Lot dans sa démarche d'agrément d'Espace de Vie Sociale a organisé ce temps afin de recueillir leurs paroles, leurs envies et ainsi coconstruire le projet avec eux.

L'association MJC Mobi'Lot a rejoint la coopération **MONALISA 46** depuis septembre 2024. Ce dispositif vise à se mobiliser pour rompre la solitude et l'isolement des personnes âgées.



Des équipes bénévoles pourront se constituer afin de rendre visite à nos aînés de Gramat, Alviagnac, Miers et Rignac. Une formation dédiée aux bénévoles et futurs bénévoles a eu lieu les 12 et 13 décembre à Gramat.

**Octobre rose :** la bonne ambiance et le bien-être était au rendez-vous le samedi 12 octobre sur la Commune de Miers, afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein.

Cette première action *Octobre rose* sur la commune a été organisée à l'initiative de Mélanie Verbiguè, élue en charge de l'animation et des associations de Miers, et réalisée grâce au partenariat avec la MJC Mobi'Lot. Après différents temps de concertation, il a été convenu que cet après-midi pourrait réunir forme et bien-être, répartis sur la salle communale et au café chez Amaury mis à disposition gracieusement pour l'occasion. Ainsi, le samedi 12 octobre, il a été compté plus d'une trentaine de présences sur nos différentes propositions :

- une marche de 5km encadrée par Arlette du Club des Bons Vivants de Miers,
- une Zumba Rose avec Stéphanie,
- une Qigong énergétique avec Marie Goulet,
- un soin des mains avec la douceur de Morgane L'instantDouceur46,
- un massage des pieds avec la réflexologie plantaire de Geneviève Leygonie.

Une collation offerte par Amaury et les habitants de la commune a permis de clôturer cette après-midi caritative. Grâce à l'implication bénévole de tous ces acteurs et à la générosité des participants, plus de 280€ ont été récoltés et seront reversés dans l'intégralité à la Ligue contre le Cancer.

**Téléthon :** Pour la première année, la MJC Mobi'Lot s'est mobilisée au côté de l'équipe du Téléthon qui regroupe les communes de Miers, Alviagnac et Rignac. La MJC Mobi'Lot a participé à l'ensemble des réunions qui ont mené à une programmation riche. Les bénévoles de la MJC Mobi'Lot étaient ravies de participer à l'organisation et au cours des 30 heures de jeux.

**Boîtes de Noël solidaires :** les boîtes de Noël solidaires sont confectionnées par des habitants pour les plus démunis. La commune de Miers, sensible à cette action, a renouvelé pour la 2e année consécutive son partenariat, ainsi qu'Amaury qui s'associe également pour cette action.

## UNE ANNÉE RICHE EN ANIMATIONS POUR L'AMIC'AL

L'association Amic'Al (anciennement BiblioMiers) aime surprendre en proposant des animations pour tous les âges, du savoureux à l'imaginaire. L'année 2024 s'est ouverte en février sur un concours de soupe qui a réuni près d'une cinquantaine de gourmands « chez Amaury ». La soupe la plus savoureuse a été remportée par Pascaline Gosnat, notre sympathique pâtissière. Lundi 1<sup>er</sup> avril, la Chasse aux œufs de Pâques s'est déplacée à Barrières, un hameau stimulateur d'imaginaire, où les cachettes sont innombrables.

### Un été intense

La bibliothèque qui était hébergée dans la salle des Bons Vivants depuis son ouverture, a été délocalisée dans une salle de l'école. Avec l'accord de l'inspection d'académie, de l'enseignante Laurence, du SIVU Étoile et du conseil municipal, étagères et livres ont été déménagés à l'école au cours de l'été. Un espace dédié aux enfants y est maintenant aménagé, sans faire ombrage aux autres ouvrages. Les horaires de la bibliothèque sont inchangés, elle accueille petits et grands, le samedi matin de 10h à 12h. D'autres bénévoles ont pris en charge une exposition de peinture et céramique qui a eu lieu du 15 juin au 13 juillet « chez Amaury ». Simone Guignard de Thégra et les Miersois, Ginette Izorches, Valéry Jamin, Pascal Lamic et Jean-Bernard Riquet ont montré tout leur talent.

### Une rentrée active

Avec l'automne, une animation « Land Art » a été proposée. Les enfants ont fait œuvre de création avec les matériaux de la nature : feuilles mortes, brindilles et fruits sauvages. Chaque réalisation a été photographiée et tous les participants ont reçu un livre en cadeau. Depuis la rentrée, des rendez-vous périodiques sont organisés avec la classe de CE1 pour "l'heure du conte" le lundi après-midi. Après avoir découvert la valise magique, puis le galet magique, la magie de Noël est arrivée, décembre oblige. Les enfants participent activement à l'histoire, découvrent des mots, des mondes imaginaires. L'attention et les yeux qui brillent sont au rendez-vous. L'année s'est terminée avec des contes d'Halloween éclairés à la citrouille sculptée et un défilé costumé fin octobre.



Enfin, le 14 décembre, l'association proposait des ateliers créatifs : une décoration personnalisée de boules de Noël et de sablés "biscuit-bonhomme" de Noël. Le plus dur pour tous a été d'attendre de les avoir terminés avant de les déguster... Durant ces ateliers, des contes de Noël créés pour l'occasion ont été lus en exclusivité et un quiz thématique a été organisé pour toutes et tous autour d'un goûter sucré-salé. Les bénévoles de l'Amic'Al vous souhaitent une belle et heureuse année 2025. Ils espèrent vous voir toujours plus nombreux à répondre présents lors des animations concoctées pour l'année à venir.



### L'heure du conte à l'école

Les élèves du C.E 1 de l'école de Miers ont accueilli pour la seconde fois, deux bénévoles de l'association Amic'Al venues leur raconter collectivement des histoires. Difficile de rentrer dans la cour de l'école en toute discrétion, les enfants étaient là piaffants de joie et d'impatience. Après la lecture du premier album jeunesse « La valise », ils ont pu savourer l'histoire du « Galet », avec à chaque fois des interactions passionnantes avec leur expérience. Attentifs et captivés, on aurait pu entendre une mouche voler... La prochaine "Heure du conte", qui est déjà devenu un rituel, a lieu le lundi 16 décembre.

## CLUB DES BONS VIVANTS

Une année riche en activités, en bons moments passés ensemble, dans la joie et la bonne humeur, avec une pensée émue pour celles qui nous ont quittés.

Faisons ensemble la rétrospective de l'année 2024 :

Aux activités permanentes toujours bien suivies : jeux des vendredis après-midi, marches les jeudis matin et mercredis après-midi, rappelons une activité très appréciée des « consommateurs » de Miers et d'ailleurs, la tenue de notre stand au marché des producteurs les vendredis de juillet et août.

Les évènements ponctuels :



**Décembre** : mise en place du décor de Noël et pour le bonheur des grands et des petits avec après-midi intergénérationnel le samedi 14.



**7 décembre** : sortie au marché de Noël de Sarlat.

**17 novembre** : repas de fin d'année du club, un repas succulent et une belle ambiance festive avec par Benoît et Laurent



**20 octobre** : loto à l'espace Samayou, de très beaux lots grâce à l'imagination, la bonne volonté des membres de l'association et la générosité des donateurs



**23 septembre** : Sortie « cassoulet » organisée par Alviagnac.



**4 août** : notre traditionnel repas champêtre, dans ce lieu magique qu'est la Source Salmière, dans une ambiance jeux olympiques.

**28 juillet** : vide-grenier



**En août** : un voyage au centre de la terre pour 3 membres du club avec « les Explorateurs des Cavernes ».

**Mai** : atelier de fabrication de lessive pour machines à laver vaisselle et linge.

**28 mai** : la sortie Transhumance a pu avoir lieu cette année, très intéressante, mais que de monde !!!



**21 avril** : repas de printemps autour d'une paëlla.



**7 avril** : sortie théâtre à Côté Rocher « une famille presque parfaite ».

**17 mars** : participation à l'après-midi « thé chantant »

A noter des interactions positives avec Mobi Lot pour certaines manifestations. Rendez-vous pris pour 2025, le club travaille au nouveau programme. Rejoignez-nous nombreux !!

**MERCI A TOUTES ET TOUS !**

## SOCIÉTÉ DE CHASSE

La Saint-Hubert Le Cayrou Miers Padirac, remercie fortement tous les propriétaires et riverains nous laissant exercer notre loisir, qui, à la fois aussi, est utile à l'environnement pour la régulation et pour la préservation d'un équilibre agro-sylvo-cynégétique respectable. La pression sur les renards est mise sur le secteur, toutefois les animaux se rapprochent des habitations et ceci complique la tâche. Même le grand gibier se rapproche régulièrement et nous essayons de mettre en œuvre tout notre possible pour que les battues se passent dans de bonnes conditions de sécurité pour les riverains comme pour nos amis les chiens et nous. Un gros sanglier de 108 kg a été prélevé dans le bourg (contre le lavoir), un chien a été légère-

ment blessé, mais nous avons réussi à arrêter l'animal pour éviter plus de dégâts dans le village. Le plan de chasse chevreuil touche à sa fin. Une vingtaine de sangliers ont été prélevés. Si certains souhaitent de la venaison merci de nous tenir informer, nous l'offrons avec plaisir. Petit rappel, fin février 2025, nous réorganisons le loto de la chasse à la salle des fêtes de Padirac. De plus, nous allons organiser une plantation de haies champêtres, dans un intérêt faunistique ; petits et grands êtes les bienvenus si vous désirez nous aider. Toute l'équipe de la Saint Hubert Le Cayrou Miers Padirac vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.





**Journée tous en short**  
**Dimanche 12 mai 2024**

Nous espérons que le soleil serait au rendez-vous pour notre première manifestation de l'année, pas de chance le temps fut maussade, frais et pluvieux, tout de même cela n'a pas découragé les sportifs.

En matinée, une centaine de participants s'est retrouvée sur les différents circuits.

Dès 11 heures, au retour de ces sportifs, la buvette les a réconfortés et pour leur déjeuner nous leur avons proposé :

Burger maison (avec viande locale) Chipos/ frites /crêpes /gaufres.

L'après-midi, 32 équipes en doublettes ont disputé le concours de pétanque.

Les heureux gagnants, 1er ex æquo, se prénomment Jean-Claude et Jacques, Mimi et Jean-Luc, suivis par les équipes de David, Yoann et Jérôme. Tous ont été récompensés. Toutes les équipes se sont retrouvées pour partager le pot de la convivialité.



**Soirée bandas**  
**Samedi 6 juillet 2024**

La soirée bandas avec « PENAS LES COPAINS D'ABORD » et « LES EMBOUCHES » que nous avons organisée avec l'association du Cochonnet miersois, n'a pas été à la hauteur de nos espérances. Le temps n'était pas au rendez-vous, la pluie et la fraîcheur ont découragé beaucoup d'amateurs de bandas.

Ceci dit, les personnes présentes ont profité d'une belle ambiance et la soirée s'est terminée tout de même à 1h.



## Journées paysannes Samedi 17 et dimanche 18 août 2024

L'association les Amis de la Source Salmière a fêté ses dix ans d'existence en organisant sur le site de la source une fête paysanne aux couleurs d'un passé plus ou moins récent. Dès le samedi de très bonne heure, les bénévoles de l'association et des propriétaires de vieilles mécaniques étaient sur le pont pour mettre en place outils anciens, vieux camions dont un camion de pompiers, vieilles mécaniques agricoles.

L'après-midi et malgré une météo capricieuse, les visiteurs ont pu assister à une séance de tonte de brebis réalisée à l'ancienne avec les forces (ciseaux à tondre) par Denise et André.



Les visiteurs ont également assisté à la mise en route de la locomobile entraînant un moulin à grains ou encore au démarrage d'un camion Berliet gazo-bois de 1938.



Des expositions de poules et coqs de soie, de vieilles mobylettes, de photos d'une autre époque complétaient les visites. Des balades en calèche tirée par de magnifiques chevaux faisaient le plaisir des plus jeunes et de leurs parents.

Pour les 10 ans de l'association Jean-Jacques Vaur, président actuel de l'association, a rendu hommage à Véronique Cros et Jacques Faure, respectivement ancienne présidente et ancien trésorier des Amis de la Source Salmière.

Au moment de l'apéritif, Caroline Mey-Fau, maire de Miers, et Freddy Terlizzi, maire d'Alvignac, ont remercié pour leur dévouement les membres de l'association qui œuvrent sans relâche à l'animation du site que les deux communes ont restauré ces dernières années et maintiennent aujourd'hui en parfait état.

En soirée, plus de 200 convives ont partagé le repas campagnard concocté par nos chefs cuistots Tina, Guy et Michel, dans lequel le pot-au-feu à base de viande Aubrac locale a été particulièrement apprécié.



La soirée s'est ensuite poursuivie tard dans la nuit dans une belle ambiance musicale animée par Laurent et Benoit.

Les visiteurs venus plus nombreux le dimanche ont admiré la collection de voitures anciennes de l'association Le Club LVMG (Les vieilles mécaniques gramatoises) ainsi qu'une dizaine de camions impressionnants par leur taille, apportée par Jean-Charles Balayssac.

Nous remercions nos bénévoles, qu'ils soient membres de notre association ou non, ils ont permis la réussite de cette manifestation. On n'oublie pas tous ceux qui ont apporté leur contribution à ce succès : Gérard Salvan (tracteurs), Jean-Charles Balayssac (locomobile), Mickey (tracteurs), Georges Thamié (vieux outils), Denise Thamié et André Pouzalgues (tonte), Alain Desplat (calèches),





## Fête de la pomme Dimanche 8 octobre 2024

CROQUEURS DE POMMES DU HQE

A l'occasion de notre traditionnel « Fête de la pomme » organisée par les Amis de la Source Salmière et les Croqueurs de pommes du Haut-Quercy,



nous avons accueilli beaucoup de monde sur le site de la Source Salmière, plus de trente exposants ont été invités.



La pomme était bien sûr à l'honneur avec les stands des Croqueurs de pommes du Haut-Quercy et celui des Croqueurs de pommes Quercy Rouergue. Ils ne présentaient pas moins d'une centaine de variétés et donnaient de judicieux conseils concernant plantation, greffage, entretien des arbres... Une tombola a été organisée pour gagner un ou plusieurs arbres fruitiers.



La locomobile de 1913 en action, le broyage et pressage des pommes, sans oublier la dégustation du jus, restent toujours parmi les attractions majeures de la journée. Stands de produits du terroir (safran, miel, noix, tisanes...) et d'artisanat (paniers en osier, verrerie, nichoirs...) complétaient l'offre très riche d'animations.

Avec des balades en calèche ou en poney, les plus jeunes n'étaient pas oubliés. Comme pour chaque édition, un concours de pâtisserie était organisé sur le thème cette année de la poire.

Après délibération du jury, le palmarès est le suivant :

- 1er prix, Michèle Adgié de Gramat,
- 2e, Gaël et sa fille,
- 3e, Mme Fayt.

Des lots offerts par des partenaires ont récompensé les lauréats.

Avec plus de 150 repas servis le midi, une buvette prise d'assaut toute la journée, nous reconnaissons que ce fut une superbe manifestation.

Je reconnais que malgré les problèmes de circulation inhérents à l'impossibilité de se garer dans le champ habituellement réservé à cet effet, cause de la pluie la veille, mais grâce à l'implication de tous les bénévoles, des exposants et le soutien des partenaires, l'édition 2024 de la fête de la pomme reste un bon cru.



Nous remercions tous les bénévoles des associations qui se sont impliqués sans oublier le Sivu La Source et les municipalités d'Alvignac et de Miers pour leur soutien.

*J'espère que vous avez apprécié nos manifestations.*

*Pour 2025, nous réfléchissons à quelques nouveautés pour que vous soyez heureux de venir nous retrouver.*

Jean Jacques VAURS



## LE COCHONNET MIERSOIS

Notre assemblée générale, qui s'est déroulée le 23 novembre dernier, a permis à tous les licenciés et membres de se retrouver autour d'un bon repas et d'une soirée dansante. Cet événement a été l'occasion parfaite pour remémorer les moments forts de l'année écoulée.



Le club du Cochonnet miersois a connu une année riche en compétitions et en échanges amicaux. Nos équipes ont brillamment représenté le club lors des différents championnats régionaux, ainsi que dans les championnats des clubs par équipes.

Notre équipe féminine a remporté cette année le titre de vice-championne du Lot 2ème division en s'inclinant en finale contre l'équipe de Lamagdelaine. L'année prochaine elle évoluera en 1ère division.

L'équipe 1ère s'incline en quart de finale contre l'équipe de Gourdon sans démériter après une lutte au tir de départage.



Félicitations également à nos 2 équipes vétérans. L'équipe 2 finit 1ère de sa poule et perd lors des demi-finales contre l'équipe de Flaugnac et accèdera à la division supérieure pour la saison 2025. Quant à l'équipe 1, elle se maintiendra dans cette même division.



Le club prépare d'ores et déjà la saison prochaine. En effet, celui-ci a prévu de reconduire un repas dansant au mois de février. Pour l'année 2025, le club a décidé une nouvelle fois de participer à la réception du public à l'occasion du Rallye castine qui aura lieu le 4 mai 2025. À la suite de la modification du circuit, notre zone publique sera cette année sous Lavalade. Au mois de juin, une journée spéciale jeunes sera organisée sur le plateau en collaboration avec le comité départemental d'Occitanie.

Nos 4 concours officiels seront également reconduits, le samedi 7 juin (en triplette mixte), le mercredi 23 juillet (en doublette), le samedi 23 août Challenge Renaux (en triplette mixte) et le lundi 1er septembre (en doublette).

Pour cette nouvelle saison, le club remercie l'ensemble des sponsors et partenaires qui ont participé à l'achat de nouvelles tenues pour l'ensemble des joueurs.

Notre carte d'adhésion en tant que membre de l'association restera au prix de 20€ pour l'année 2025 et la licence reste également inchangé au prix de 40€. Si vous souhaitez des renseignements à ce sujet, vous pouvez joindre M. Lachièze Dominique au 06.71.64.36.00

Le président ainsi que l'ensemble du bureau du Cochonnet miersois vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année et vous souhaitent de très bonnes fêtes.